

神奇10分鐘

年前，學校要調節課時，重整時間表。本來，增加課時，對學生、老師都苦不堪言，然而，在增添第十節外，再多加十分鐘——是午膳時間延長十分鐘！當時暗忖：學生、老師都適應遲上加遲的放學時間嗎？

以往學生會、四社、科組、學會、委員會、社工等等許許多多活動，如：社際比賽、班際比賽、師生比賽、學科周攤位遊戲、宗教小組活動、書展、領袖培訓等等，都擠在午膳；又要活動又要吃飯，一小時實在太「充實」，眼見同工、同學飯也未吃完，就趕上下午的課呢，心裏憂心！

但想不到這短短的十分鐘，一年下來，竟令午膳的空間豐富起來：更輕鬆地吃飯，更輕鬆地談天，最高興的是，可更輕鬆地安排不同活動，愉快的校園氣氛！

很感謝課外活動委員會，早於學期開始前統籌各單位的活動，每班每月都會張貼「午間活動行事曆」，如開學伊始九月的十八個上課天，有十六天的午膳安排了活動；較少活動的考試季節一月，也有八天的午膳

安排活動，其中，安排中六同學分班自由演藝時間，而且還播放了同學中一時的舊照和片段，他們笑稱這是最令人「回味」的午膳！

此外，亦安排中一、中二學生負責才藝表演，近六、七十人擠滿自學中心，負責同工也嚇一跳，想不到這麼受歡迎！是的，同學在課外活動學了一點本領——短短的一套拳、一首曲，卻沒膽量在人前獻技；難得有午間活動才藝表演的機會，讓初中同學得到一次小試牛刀的經驗，為將來進軍大舞台作個預演。

或許，大家以為同工的工作量會大增？其實，只是統整規劃了原有的，加上兩三次才藝表演而已；同時，也靈活處理同工的午膳時間，有不少同工都說：「不知怎的，學生午膳時間只多了十分鐘，卻好像充裕了許多。」

時間寬鬆了的午膳，多元化的午間活動，實讓老師、學生在下午的課節也能抖擻精神，學的教的更有效益！真的，只是十分鐘，同工、同學的正能量增強了！