

校長有情



津中樂道

潘淑嫻



心靈放空 · 靜中致遠

要找回中國傳統文化的博大精深，羨煞旁人，想不到從外國一些YouTuber的推介，拐了一圈，高擁二千多萬海內外追捧者，中國第一美食網紅，在社交媒體的世界，滾動着一道上善若水的清泉。

田園牧歌，阡陌交通，雞犬相鳴，爾雅清麗，她的生活、巧手、智慧如詩如畫。歲月靜好，都市人難以把心靈放空。急速的生活節奏，焦慮、恐懼、迷惘、不安，把東方之珠迷人的魅力片刻遮蓋。何不放慢腳步，竄進久而忘懷的心靈桃花源，享靜！

她的視頻，披着古風，結合現代的生活智慧與美學，是生活技能(life skill and real skill)的凝聚結合。學問的本相在於觀察、好奇、尋問、實踐與發現。學習的本相貴乎與人生結合，相益相生。二十來歲的博主，觀乎廚藝、農耕、刺繡、家具、美食、藥膳無一不精，筆者想起芬蘭教育，重視生活的載體，未來世界的有效連結。

視頻的吸引不但是給忙碌生活的補給站，心靈放空，能夠為生活注入正能量，也使我想起博主的求生本能。現代文明社會如何裝備孩子的求生本能？未來迎戰的不但是生命、身體的變化及不可預知的將來，要準備的，是孩子心靈的韌性、思考的格局、生命的可行性、盛載力與彈跳力(feasibility, capability and flexibility)。心量愈大，天地愈大！

博主幹着粗活，赤腳撿螺拔藕，上山挖筍摘果，踏實地展現了堅毅、勤懇、侍孝、知足、淡雅及淳樸的優秀氣質，我們嚮往「修身、齊家、治國、平天下」。

生命的規律與節奏，個性與能力的發展必然有序！這一代無法設計「做飯、炒茶」的場景，然而，在生活與學習的每一個環節，鍛煉孩子個人的素養、性情，靜中致遠，沉穩得力，仍然是走向平天下的第一步！

輕歌漫妙，雲捲雲舒，想像着和諧的主旋律，為東方之珠譜上新曲！

本欄由香港津貼中學議會校長撰寫；本文作者為基督教宣道會宣基中學校長、香港津貼中學議會主席、教育統籌委員會委員。