

校長有情

津中樂道

發回考卷給學生評講時，同學通常會有甚麼反應？我較在意抱怨自責的同學，因為必須正視和處理好情緒，才会有進步。

記得從前看過一篇文章，是一位哈佛商學院教授的故事。他讀大學時唸的是商科，但修了一門動物學。期末考時，監考員將一架手推車送到考生面前，上面放着一隻沒甚麼特別的雀鳥標本，題目要求據此撰寫分析報告。考場一片嘩然，大家都覺得不合情理。為了證明一整學期課都沒有白上，這位當年還是大學生的教授於是測量那隻標本的體積和形狀，但依然無法消除焦慮情緒。有位考生破口大罵：「這種考試真過分！簡

堅毅迎接人生考場

何家欣

直是侮辱人！我不考了！」說完就揚長而去。

如果換了是你，你會竭力完成？還是抱怨離開？

教育局列出10個首要價值觀和態度，其中之一是堅毅。顧名思義，堅毅就是堅定而有毅力。梁啟超先生說過：「凡做一件事，便把這件事看作我的生命，無論別的甚麼好處，到底不肯犧牲我現在做的事來和他交換。」能忠於自己責任而不動搖的，必定是內心堅定的人。梁啟超先生又說：「凡一件職業，總有許多層累、曲折，倘能身入其中，看他變化、進展的狀態，最為親切有味。因為每一職業之成就，離不了奮鬥，一步一步地奮

鬥前去，從刻苦中將快樂的分量增加。」能樂於從事自己工作的人，必定能表現出一種過人的毅力。

常言道：「人生處處是考場。」人生變幻無常，且常要在資料不足，甚至錯誤的情況下去做決定；世界上也充滿各種擾亂情緒的噪音，確實很難讓人可以氣定神閒去完成各項考驗。這樣看來，不止考試需要堅毅的精神去面對，人生也是如此呢！

當一個人習慣反思，便會認識自己的優點、缺點和能力，才能建立真正的自信。有自信的人心志更為堅定，因而有勇氣和毅力去跨越重重考驗，開創更好的將來。

本欄由香港津貼中學議會校長撰寫；本文作者為彩虹邨天主教英文中學校長及香港天主教教區學校聯會中學組副主席、黃大仙區校長會副主席。