

SING TAO EDUCATION
SING TAO DAILY更多教育資訊
描QR Code詳盡
消息為你報道

無私的叔父周公旦

周武王滅商建立周朝，在位2年便死了，其子周成王年幼，由周公當攝政王，代替他管理朝政。

詳刊
D2

納蘭性德之真情

納蘭性德，葉赫那拉氏，原名成德，字容若，號楞伽山人，滿洲正黃旗人，為清朝成就卓異的詞人，與陳維崧、朱彝尊並稱為「清詞三大家」，著有《飲水詞》等。其詞風真切自然、哀感頑艷。

詳刊
D3

朱偉林倡三層應急機制擴至小學

鳳溪一小精簡考試至少6措施減壓

星島專訪

學童自殺個案飆升觸發各界關注學生精神健康，鳳溪第一小學校長朱偉林接受本報專訪時透露，該校2022/23學年有123名學生向駐校社工求助，較上一個學年急增近倍。為紓緩學生的壓力，學校推出至少6項措施，包括精簡校內考試等。對於教育局延長應對中學生精神健康危機的「三層應急機制」至今年底，他認為有助學校及時處理嚴重個案，形容機制如「快速通行證」，期望措施能擴展至小學。

■記者盧嘉穎

去年年初隨疫後復常，小學生相隔3年再次迎來全日面授課，學生的社交及情緒等問題逐漸浮現。朱偉林接受本報專訪時，引述駐校社工統計數字表示，2022/23學年共錄得123宗求助個案，佔全校學生人數約六分一，較2021/22學年增加95%，創下近3個學年新高。至於今個學年，截至上月已錄得95宗求助個案，其中30宗涉及社交及情緒問題。

求助個案急增近倍

應對求助數字急增，朱偉林表示學校推出至少6項措施，包括取消語文科聆聽、口試等較「次要」的考試；開辦多個興趣班組，例如武藝操，讓學生培養個人技能；又安排有特殊教育需要學生以小組形式上課，以便提供情緒及行為支援，「我們要從源頭減低

學生的自殺風險，小孩在愉快的環境下成長，有足夠空間發揮所長、建立自信，便不容易『諱埋一邊』。」

我們重視學習成效，但沿用舊的尺去量度學生就不是好事。

鳳溪第一小學校長朱偉林

教育局指去年首11個月共錄得31宗學生懷疑自殺身亡個案，朱偉林表示情況令人痛心，歸咎「一試定生死」的觀念仍然根深柢固，「學界是時候作出改變，不要再單靠紙筆測驗評定一個人成敗。」他指目前高小呈分試主科中、英、數所占比重各為9，家校皆為追成績催谷學生操卷，不擅長相關學



■朱偉林建議，教育局將「三層應急機制」擴展至小學，全面保障受精神健康問題困擾的學生，讓他們能接受最適切的治療。

鍾健華攝
科的學生因成績稍遜被標籤，打擊其自信，經年累月下影響心理健康。

冀檢視呈分試考評

隨小學常識科將於明年起逐步拆為科學科及人文科，朱偉林期望當局與學界藉此機會，共同檢視現時呈分試考評制度。他舉例，科學科要求學生完成實驗取代試卷評核，使學習不再停留於「死記硬背」，並調低主科佔比，「我們重視學習成效，但沿用舊的尺去量度學生就不是好事。」

對於政府延長「三層應急機制」，讓校長可轉介有嚴重精神健康需要的

中學生到公立醫院精神科就醫，朱偉林建議當局將機制擴展至小學。他指出，高小生的學習壓力不亞於初中生，加上步入青春期，人際關係、社交及情意問題亦逐漸浮面，形容三層應急機制如「快速通行證」，協助校方及時處理學生的精神健康危機，「小學生用的機會未必很大，但有權利總會較好，否則出現問題時怎麼辦呢？」

朱偉林期望，學生從學習經歷中建立「陽光」心態，願意與人分享感受和接納自己，家長亦應多鼓勵子女發揮專長，相信通過家校合作，可進一步減低學童求助個案。

「武藝操」提升自信
新學年納體育課

為協助學生建立良好生活習慣，改善精神健康，鳳溪第一小學增設「武藝操」作課外活動（見圖），讓學生藉運動排解學習壓力，同時建立校內社交圈子，校方今年9月起將其納入體育課程作恆常教學。校長朱偉林相信，運動讓學生強身健體之餘亦能抒發壓力，配合校外演出機會，增加識見和建立成功感，提升個人自信心以應對逆境。

「馬步坐好，手從右邊拉向身子再推往左邊……」該校今學年共有10多名學生參加武藝操，現時每周安排兩日訓練，每次約1.5小時，由校外導師進行指導。校方於下學年將其納入常規體育課程，學生最多有14節課學習5至10式招式；校方亦會與不同機構聯繫，為學生提供校外演出機會。

朱偉林表示，不同研究均指人在運動時，大腦會釋放讓人心情愉悅的「多巴胺」，有助學生調適負面情緒，亦能藉着演出，豐富他們的學習歷程，「學生能夠站台，讓他們出去見識不同場面，強化個人自信心。」今年參與武藝操集訓的小六生莊同學表示同意，「面對考試亦沒有太大壓力」，又通過活動擴闊社交圈子和學習中華文化，豐富校園生活。 記者盧嘉穎