心舟共渡

從南方女孩到滑雪冠軍：堅持與熱情的力量

寒風凜冽的滑雪場上，一位身形矯健的女孩從高坡一躍而下，在空中劃出優美的弧線。她是華華，我校 2018 年畢業生，如今已是中國 CGO 平地花式跳轉大賽 2024 及 2025 年的冠軍！這位在南方長大的女孩，如何成為專業滑雪教練與運動員？故事要從一次偶然的滑雪之旅說起。

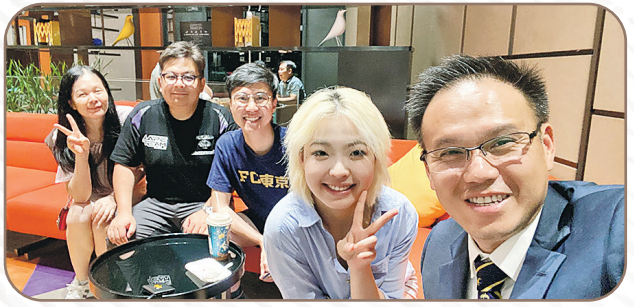
華華中學畢業後進入廣州暨南大學深造。假期時與同學到日本旅行，第一次接觸滑雪運動。站在雪地的那一刻，她彷彿找到生命的歸屬，從此愛上滑雪並鑽研花式技巧。

成功之路並非一帆風順。華華在訓練中經歷嚴重受傷，一度想要放棄。「那次受傷讓我幾乎崩潰，但對滑雪的熱愛讓我堅持下來。」憑藉極致熱情與堅韌毅力，她不僅克服傷痛，更提升技能成為專業滑雪教練、運動員和品牌代言人。

最近我帶學生到廣州姊妹校交流時遇見華華，她分享的成長經歷令人動容。這個世界一直在變，未來無法預測，但我們能透過堅持和熱情創造機會。

華華的成功關鍵在於兩點：一是對所愛之事的極致熱情，二是堅持不懈的努力。「找不到真正喜歡的事，就很難在困難面前堅持。一旦找到了，就要全力以赴，才能在變幻莫測的世界中找到屬於自己的位置。」

校長在與華華的對話中，深刻體會到教育不僅是傳授知識，更是幫助學生發現熱情所在，培養堅持態度。華華從南方女孩成為滑雪佼佼者的過程充滿挑戰，但她從未放棄。



未來的世界充滿變數，我們無法預測哪一條路會通向成功，但我們可以做好準備：通過堅持的學習態度、對熱情的追求，以及不斷裝備自己，去迎接未知的挑戰。就像華華一樣，她從未想過自己會成為滑雪冠軍，但她通過自己的努力和堅持，創造了屬於自己的機會。

希望華華的故事能激勵各位，勇敢追夢、堅持到底，未來定會因你的努力而更加精彩。



簡偉鴻
香港道教聯合會圓玄學院第一中學校長
香港津貼中學議會司庫

Hong Kong Subsidized Secondary Schools Council
香 港 津 貼 中 學 議 會