以身作則，步向國際

2026年復活節，我們一支由中小學、幼稚園及特殊學校校長組成的晉峰健步足球隊，遠赴健步足球發源地英國倫敦，展開了一場別具意義的研學之旅。這趟籌備逾一年的旅程，對我們而言，不僅是體育技術的交流，更是一次深刻的教育實踐。



身為教育工作者，我們深信「以行踐學」的真諦。為了真正體會運動的益處，校長們沒有僅停留在口頭上鼓勵學生運動，而是親自換上球衣、走入球場。在日常中，校長們堅持刻苦訓練，從規則解讀、傳接技巧到戰術佈局皆精益求精。我們希望透過這種「身教重於言傳」的態度，向學生親身示範何謂終身學習與堅持不懈。這段經歷也讓我深深體會到，唯有親身參與、親歷其境，教育工作者才能真正理解運動背後的價值與困難，進而給予學生最到位的鼓勵。

在英國期間，校長們全情投入，虛心向當地的專業教練團隊求教，親身體驗最道地的健步足球訓練模式。當中不僅進行了紮實的熱身、傳接與戰術演練，更走進泰晤士河足球隊及阿仙奴（Arsenal）副球場進行友誼賽，並親臨知名的車路士（Chelsea）球場感受頂級賽事的熱烈氣氛。校長們主動打破舒適圈，前往發源地吸收國際經驗，這份跨界學習的熱忱，充分展現了保持開放心態與拓寬國際視野對於推動本土教育發展的重要性。

這次英倫取經，我們帶回來的遠不止球技和戰術，更堅定了推廣健步足球的決心。健步足球的精髓在於「不能跑」，這恰恰與教育的本質不謀而合——教育從來不是一場急功近利的百米衝刺，而是一段需要耐心、包容與陪伴的長途健行。未來，期望將這項打破年齡與體能界限的運動，進一步推廣至校園與社區，甚至踏上國際舞台。作為「校長球員」，我們換下西裝、穿上球鞋，就是想用最真實的汗水告訴學生：只要願意踏出第一步，人生的球場上永遠有屬於你的位置。



金偉明
香港聖公會何明華會督中學校長

Hong Kong Subsidized Secondary Schools Council
香港津貼中學議會