五角地壺球賽的啟發

「『同步展能．正向人生』五角賽2026」於3月28日圓滿舉行。本年度賽事由九龍地域校長聯會主辦，新界校長會及香港島校長聯會協辦，並獲教育局支持及中聯辦參與，展現教育界推動正向健康人生的團結精神。活動也旨在推廣運動與體育精神，同時促進校長之間的聯繫交流，項目包括足球、籃球、羽毛球、乒乓球、地壺球及電競單車。



▲ 沈明輝校長的隊伍在地壺球比賽一度遇上逆境，最後憑堅毅精神克服，取得佳績。

作為地壺球參賽隊伍，我們賽前已進行練習，自覺準備尚算充足。豈料首場小組賽便遇上實力超乎預期的對手，最終以一分之差落敗。接下來的第二場更是關鍵之戰，對手實力看似更強。然而，校長們未有絲毫退縮，反而爭分奪秒在休息時段反覆練習。憑藉這股毅力和勇氣，我們連續在關鍵時刻得分，最終連勝兩場，為香港島校長聯會勇奪冠軍寶座。校長們鍥而不捨的精神，真的令人感動及敬佩！

「堅毅」是香港中小學課程十二種首要價值觀和態度之一。我們期望能裝備學生，使其在成長的各階段中，即使面對未知的挑戰，仍能展現韌性，勇於應對。課堂上，透過閱讀古今中外名人的勵志故事，可以培養學生敢於面對困難的態度。另一方面，校長們在地壺球賽道上絕不輕言放棄、拼搏至最後一刻的真實經歷，同樣十分有感染力。這種從逆境中奮起的切身感受，非常值得校長們親自與學生分享。

事實上，運動正是培育堅毅精神的最佳途徑之一。這次經歷提醒我在三年前加入「晉峰健步足球隊」的初心。球隊全體成員皆為中學、小學、幼稚園及特殊學校的校長。校長們透過「身教」，鼓勵學生在學業之餘建立恒常運動的習慣。通過體育活動，學生不僅能強身健體，更能從中領悟堅毅、自律、責任感、團結與尊重他人的真諦，活出正向健康人生。

沈明輝
香港仔工業學校校長



Hong Kong Subsidized Secondary Schools Council
香港津貼中學議會