



Be Grateful. Be Global.

網絡上有這樣一幅圖畫：日曆頂端寫着One day，下方則寫着Day one。Day one or One day, you decide，就是我一直很喜歡的說話。今天是平凡的一天，還是不平凡的第一天？我想這說話跟半杯水的道理是一樣的。

常聽人家說，我們處事為人都要存正能量，要正面思考，但其實怎樣才是正面思考呢？當我們要提醒自己正面思考時，往往就是碰到挫折及遇到失敗的關頭。面對失敗與挫折，要能正面思考，談何容易！

最近，我出席本校同學的校外比賽頒獎禮，典禮開始之前，人們在談天、看手機，她們竟正埋首溫習功課。一位同學說：「我們每日的功課真的不少，閒着的時間着實不多，我甚至要犧牲一點娛樂的時間做功課、溫習。但做功課能堅定自己的意志，訓練專注力，提升學習技巧。這一點『苦』，是未來升讀大學、日後投身社會必須的條件。」另一位同學補充說：「學習生活不容易呀，工作經歷何嘗不是？但在求學階段中遇到挫折，能承受挫折的磨煉，日後總不會束手無策吧！」

「伴你同行的師友計畫」，我的中一同學也給我一點啟發。他們正談論升上中學，面對新環境，幸好有小學校友、學姊同行，攜手渡過難關。可是有一位同學卻沒她們幸運，小學只她一人升讀本校，顯得格外孤單無助。不過，她沒有恐懼，反而開放自己，主動投入新的生活，又有中學高年班同學引導，不到三兩天，她已認識到新朋友了。其實當大家面對困難、挑戰、突變，總會感到徬徨，但只要抱着正面的態度，相信事情不是你想像中那麼困難，我深信黑暗中總有一綫光明。

只要有正面的人生觀，你就會對自己充滿信心；自信並非來自完全包容自己的缺點，而是明白自己的缺點，正面面對，捨短取長，每日求進。

今年是本校五十周年校慶，校慶的主題是「Be Grateful Be Global 明心知恩，歷久知新」，即是對自己的生活常存感恩，常常保持正能量、正面思考，這樣就是通達人生的第一步。

本欄由香港津貼中學議會校長撰寫；本文作者是妙法寺劉金龍中學校長、行政長官卓越教學獎得主及優秀教師。