

校長有情



津中樂道

劉瑞儀



## 傑出運動員陳浩源校友之分享

二〇〇八年車禍後，六呎高的Daniel失去左腳，在醫院十個月經歷十五次手術，因着家人和朋友的支持和關愛，他決定重新振作，更對女朋友(現時的太太)許下承諾，要陪她遊歷世界各地。

當上天關了一扇門，必打開另一扇窗。Daniel在病榻中仍不忘出席一個羽毛球比賽的頒獎禮，偶然認識了曾教練，教練鼓勵他成為殘疾運動員。二〇〇九年他成為香港第一位輪椅羽毛球運動員！

二〇一七年以前，香港並沒有全職殘疾運動員，Daniel為了照顧家庭，需要同時兼顧工作和訓練，每星期四天朝七晚十二，忙得不可開交。他相信自己有能力照顧家人，亦相信自己有能力代表香港參賽，更相信自己有能力為香港取得獎牌！看着他在跑步機上快速地轉動手動輪椅，身子繫於輪椅上竭力地做引體上升，完成一天又一天艱苦的訓練，為的是堅守對自己的承諾——為香港在國際比賽中奪獎。二〇二一年，陳浩源(Daniel)代表香港在東京取得第一面

殘奧羽毛球比賽銅牌。

二〇二一年十一月三日，陳浩源校友回到筆者的學校，真誠地向師弟妹分享他的生命故事。他鼓勵學生用正面和積極的態度面對困難和挑戰，相信自己有能力克服難關，並勇於為自己訂下目標，堅毅地信守為自己許下的承諾。講座前，筆者曾擔心Daniel站着太久令他右腳負擔太大，但他說希望學生看到和感受到他的堅持，讓學生更專心地聆聽他的分享。他的苦心令我十分感動，他的生命故事更觸動台下的老師和年輕人，讓每一位觀眾感受到他對生命和體育的熱愛，欣賞他面對挫折和逆境時依舊堅強，勇敢地克服困難。

最後，Daniel提醒我們要珍惜在自己一無所有、焦頭爛額時，仍然在身邊支持、關心，並且為自己付出愛和時間的人。同學們，縱使人生未必事事如意，甚或苦不堪言，留意身邊仍然有愛你們的家人、好友和師長，希望Daniel的生命故事能為你們送上鼓勵和祝福。

本欄由香港津貼中學議會校長撰寫；本文作者為荃灣公立何傳耀紀念中學校長。