

豁達情懷 積極人生

曾經在屯門一所男女校工作，遇上一位學生名叫傑仔(化名)。有一天他從容地走進校長室，坐下來跟我聊天。他臉上既沒有孩子的稚氣，也沒有年輕人的熱忱，倒像個看透世情的老年人，泰然自若地告訴我他的生活狀況。他父母離異，父親早已不知所蹤，母親亦已另結新歡，放棄撫養孩子的責任了，傑仔只好在寄住家庭生活。但他對媽媽沒有絲毫怨恨，閒時還會見見面、談談天，一切都彷彿是如此平淡自然。

看到他這樣「瀟灑」，我好奇地問他道：「你從不曾怨恨過媽媽嗎？」他回答說：「何須怨恨？每個人就是一個獨立個體，我不會期望任何人為我做甚麼，反正我也一切安好，就讓媽媽去追尋她的生活吧。」

我愣住了，心想十多歲的小伙子，居然可以有如此豁達的情懷，當中沒有一絲恨意，也不見半點頹唐，這確實叫我驚訝。或許他有這種承載生命中不如意事的豁達，安然接受不由自家可改變的現實，並

讓心靈不被沮喪或埋怨蠶蝕，他才可以好好地活着。

其實在教育學生提升抗逆力及正向思考的時候，增強他們這種豁達情懷是一個不可或缺的環節。

傑仔畢業後便到社會工作。有一天，我到屯門一家茶餐廳吃飯的時候竟然碰到了他。穿上上班服，精神抖擻的他倒充滿了年輕人的朝氣。他看見我時表情靦腆又興奮，教我至今仍難以忘懷。他飛快地走過來跟我打招呼，又告訴他的老闆我是他中學的校長。老闆十分熱情，不但稱讚傑仔勤力盡責，更誇獎學校老師教導有方。那時，我看到傑仔掩不住的笑容，他那種興奮又感激的心情不由自主地表露無遺。

當下我看到的傑仔不再是一個看透世情的老年人，卻是一位充滿活力、朝氣勃勃的年輕小伙子。

原來，豁達情懷足以改寫個人的命運，讓我們開展積極人生。傑仔，我以你為傲！