

校長有情



津中樂道

梁以豪



發問的心態

大家常把「食生菜咁易」掛在嘴唇邊，食生菜又是否真的這麼容易呢？

小雅年幼時，面部肌肉發展未完整，覺得生菜不容易咀嚼。父母在吃晚飯時總愛問：「你為何不吃菜？」每次小雅聽到這句說話，都會產生不同的情緒：憤怒、委屈、自己很沒用、不被接納等等。小雅也有嘗試解釋，但每當開口說：「因為……」便會被更重的語氣再問一次：「我問你為何不吃菜？」

這令她覺得很失敗，甚至思考世上是否只有她覺得吃生菜不易。父母語氣較重的時候，她不但不想吃菜，甚至連晚餐也不想吃。生活如常，每天晚飯都總會有菜，「你為何不吃菜」這句說話烙印在小雅的心上，每次小雅聽到這句說話，所有負面情緒都會湧上心頭，一發不可收拾。直至小雅想到一句說話向父母作出回應，才解除心結，也改善了親子關係。

在一個平凡的晚上，媽媽準備了一頓平凡的晚餐，枱上如常有一碟生菜。開飯不久，「你為何不吃菜」這句話打破了只有咀嚼聲的局面。小雅有備而來，

深呼吸一下，以有生以來最溫柔的聲音答：「我不是不吃菜，只是未吃而已？」隨即從碟中夾上生菜，放到自己的碗中，再慢慢咀嚼。這次之後，父母起了兩個變化：一、「你為何不吃菜」變了「你為何還未吃菜」；二、語氣溫柔了。

小雅反省後也明白了為何會有那些負面情緒。因為中文的語法上，沒有時態(tenses)，當父母說「你為何不吃菜」時，小雅誤以為父母說她過去不吃菜、現在不吃菜、將來也不吃菜。當小雅想通了父母只不過想表達過去式，情緒便好多了。

我們走在育人的道路上，每當老師看到同學的習作或試卷上出錯時，會否以不同的心態、不同的問句去取代「你為何不懂這答案」？溫柔信任的提問，讓學生明白自己不是過去、現在、將來也不懂，只是暫時未學懂。

盼望父母、老師、學生一起擁抱成長心態(growth mindset)，事事正面回應。

本欄由香港津貼中學議會校長撰寫；本文作者為保祿六世書院校長。